

Buitenland verslag
Zuid Afrika, Stellenbosch, Universiteit Stellenbosch

Doel van reis

Mijn belangrijkste reden voor de uitwisseling was het volgen van een reeks vakken aan de Stellenbosch University die niet aan de UvA worden aangeboden. Daarnaast wilde ik kennis maken met de (Zuid) Afrikaanse cultuur en problematiek. Ik wil namelijk als klinisch ontwikkelingspsycholoog bij een internationale hulporganisatie gaan werken, om mensen te helpen die mentaal gebroken zijn door armoede, oorlog of andere trauma's.

Periode van reis

Januari tot juli 2006 gestudeerd, daarna nog 2 maanden gereisd.

Organisatie & voorbereiding

Het plan ontstond ruim een jaar voor ik vertrok, en toen ik geselecteerd was bij BIS ben ik begonnen met de echte voorbereidingen. Dat was veel meer geregeld dan ik verwacht had, maar ik ben uiteindelijk wel goed voorbereid het vliegtuig ingestapt. Heb me ook hard ingezet en heel veel fondsen aangeschreven, die hielpen om samen met mijn gespaarde geld de reis financieel te dekken.

Huisvesting

Ik woonde in een particulier gehuurde woning, en niet op de campus zelf, omdat dat veel duurder was en ik liever midden in de samenleving woonde dan erbuiten tussen alle internationale studenten. De huur was goed te betalen, en mijn huisgenootjes waren een goed vangnet wanneer er iets mis was.

Dagelijks leven

Buiten de lessen om was er veel te beleven op de campus. Stellenbosch is een echte studentenstad, met overall prachtige universiteitsgebouwen, grasvelden, een groot kantinegebouw met winkels speciaal voor de studenten en veel dingen te doen gerelateerd aan de universiteit (theater, goede doelen acties, international food evening etc). De docenten waren erg vriendelijk en behulpzaam, als je maar duidelijk aangaf wat je weten wilde en zelf het initiatief nam. Wat de internationale studenten heel erg neigen te doen is samenklitten. Hele groepen Nederlandse, Duitse, Belgische, Zweedse en zelfs Mexicaanse uitwisselingsstudenten keken amper verder dan naar de studenten van dezelfde afkomst. Daar kan je voor kiezen, maar ik vond dat veel te zonde; ik kon ook wel Hollandse feestjes gaan vieren als ik weer thuis kwam... Ik had wel een aantal vrienden uit Europa om me heen, maar wilde ook graag zoveel mogelijk van de Zuid Afrikaanse cultuur meepikken en me mengen met de locals. Dat is best goed gelukt, ik ben maatjes geworden met mijn Zuid Afrikaanse burens, duikinstructeurs, klasgenoten en een hoop locals daarbuiten. Zelfs met medewerkers van de supermarkt om de hoek! Ze

zijn zo vriendelijk en open, als jij je zelf maar zo naar ze opstelt. Ik heb Afrikaans leren spreken en me hun gewoontes eigen gemaakt. De braairegels geleerd (braai is barbecue in ZA – heel berucht, en wordt gigantisch veel gedaan het hele jaar), naar lokale bandjes gaan kijken, tijdschriften in het Afrikaans gelezen – superleuk en de moeite van het integreren zeker waard.

Cultuurverschillen

Wat me erg heeft bezig gehouden is hoe de apartheid nog heel aanwezig is in het land. Weliswaar indirect, vaak ongemerkt en zeker niet meer in de oude vorm, maar er is nog steeds een groot contrast tussen wit en zwart. Interessant, heb er veel over gelezen en met mensen gepraat om het beter te begrijpen. Verder is de armoede erg schrijnend en confronterend - maar Stellenbosch is in vergelijking met andere plekken in Zuid Afrika nog een hele rijke, witte 'bubble' waar je er relatief weinig mee in aanraking komt. Vond het jammer dat het niet echt heel representatief is voor de rest van het land (laat staan het continent), maar als je je open ogen hield zag je wel degelijk de duistere kant. Kinderen die om de hoek op straat sliepen, de leefsituatie in de township Kayamandi naast Stellenbosch, veel studenten die beroofd zijn, rellen op straat waarbij auto's in de fik werden gestoken, veel inbraken wanneer er weer een elektriciteitsbreakdown was, en meer nare verhalen. Na zonsondergang kon ik eigenlijk niet meer veilig in mijn eentje op straat rondlopen of fietsen, en moest ik dus altijd óf met een groep zijn, óf een auto hebben om van a naar b te komen. Ik ben een keer met messen bedreigd door drie jongens, die mijn tas wilden hebben of ze zouden me wat aandoen. Ben er goed vanaf gekomen (wel al mijn spullen kwijt) maar het enge was dat ze me net zo makkelijk meteen neer hadden kunnen steken, dat had ze weinig uitgemaakt. Het heeft mijn leven een tijd behoorlijk op zijn kop gezet, maar het heeft mijn kijk op Zuid Afrika ook realistischer gemaakt - niet alles is zo lieflijk en mooi als het (vooral in Stellenbosch) lijkt. Het klinkt nu misschien een beetje zwaar, maar ik heb ondanks de wat heftige momenten echt een geweldige tijd gehad en ik zou het zo weer doen. Zuid Afrika is een prachtig land en het was een eer dat ik er een semester heb mogen studeren.

Gevolgte vakken

De vakken die ik gevolgd heb zijn: Community Psychology, Family Psychology, Child Psychology, Eco Psychology en Psychological development of Women. Ik heb al deze vakken gevolgd op Honours niveau, wat gelijk staat aan het master niveau in Nederland.

Community Psychology werd aangeraden aan mensen die psychologisch werk willen gaan doen in Zuid-Afrika, omdat we leerden hoe psychologische interventies praktisch geïmplementeerd kunnen worden in een gemeenschap. Normaal ligt de nadruk op het bestuderen van individueel gedrag, maar vaak kan een visie die gericht is op de gehele gemeenschap de algemene geestelijke gezondheid ook sterk bevorderen.

Bij Family Psychology maakte ik kennis met verscheidene theoretische modellen over gezinsfunctionering. Dit is bevorderlijk voor het begrijpen en verklaren van verschillende processen en

interacties in gezinnen. Door de cursus heb ik een kritisch perspectief kunnen vormen over het gezinsleven in het hedendaagse Zuid Afrika en daarbuiten. Ook heb ik meer inzicht verworven in het implementeren van interventies bij individuen, gezinnen of een gemeenschap.

Bij Child Psychology werd de nadruk gelegd op de ontwikkeling en problemen van 'normale kinderen' in 'normale families', bekeken vanuit een psychologisch perspectief. Er werd aandacht besteed aan problemen in de kindertijd in de context van sociale systemen en de omstandigheden waarin kinderen functioneren en zich ontwikkelen.

Eco Psychology was het meest opvallende vak en had betrekking tot het exploreren en begrijpen van de 'interconnectedness and interdependence' van het leven op aarde. Het doel was meer kennis, vaardigheden en expertise te ontwikkelen om ecologische inzichten toe te kunnen passen in de studie van het menselijk gedrag. We werden zelf ook aan ecotherapie blootgesteld tijdens een excursie in de wildernis, een bijzondere ervaring.

Psychological development of Women hield het belang van aandacht voor gender in de psychologie op. Daarvoor bestudeerden we verscheidene theorieën en gedetailleerde analyses van het leven van verschillende vrouwen. De focus lag op hoe psychologische theorieën en methoden kunnen helpen of storen in de zoektocht naar het begrijpen van onze seksebepaalde maatschappij.

Verskil in academische cultuur met de UvA Psychologie

Het studeren aan de Universiteit van Stellenbosch was even wennen, maar wel heel erg leuk. De groep waar ik in terecht kwam als Honours student psychologie was vrij klein: een stuk of 30 studenten bij elk vak, dus het onderwijs was veel persoonlijker. Ik heb in het semester vijf vakken gevolgd en dat was een vol programma. Niet veel uren, maar wel schoolser, met veel opdrachten naast de tentamens en aanwezigheidsplicht. Ik werd er zo heel direct bij betrokken en heb veel praktische ervaring opgedaan. Veel assignments, interviews, een schoolbezoek, een programma samen met een andere universiteit en verschillende excursies. Het was behoorlijk hard werken en dingen regelen kostte heel veel tijd. De universiteit was niet erg flexibel en webct (een soort blackboard) was een chaos. Alles ging veel slomer dan ik gewend was, en ik moest me echt aanpassen aan het Zuid Afrikaanse ritme. Maar uiteindelijk heb ik er wel mijn weg in gevonden en heb ik mijn tijd goed benut, ook op academisch gebied. Vond het erg bijzonder. Ik heb alle vakken gehaald en net zo goed gepresteerd als ik in Nederland zou hebben gedaan, ondanks de taal- en cultuurbarrière.

Locatie

Stellenbosch ligt in het centrum van een beroemde wijnstreek in Zuid Afrika. Overal zie je wijnranken en winefarms tussen de glooiende gebergtes en uitgestrekte landerijen. In Stellenbosch valt op zich niet bijzonder veel te doen naast studeren, uitgaan, de bioscoop, de bergen in te gaan, en hardlopen (wat echt het hele stadje lijkt te doen). Maar je bent makkelijk in omringende plaatsen waar je weer wel veel spannende dingen kan doen als duiken, surfen, shark cage diving & skydiving (te gaaf!). In

Kaapstad kan je gave musea bezoeken en de Tafelberg beklimmen. Tenminste, als je een auto hebt of kan lenen, want zonder auto ben je nergens in Zuid Afrika. Het openbaar vervoer is helaas geen optie voor blanke studenten, tenzij je graag gevaar opzoekt. Kaapstad ligt op een half uur rijden van Stellenbosch vandaan en je hebt dan ook een heel mooi punt om, wanneer je rooster en tentamens dat toelaten, het land verder te verkennen. Ik heb zelf veel roadtrips gemaakt met wat vrienden, in ons gehuurde kevertje, en dat was echt spectaculair. De gardenroute en Cape Point / Kaap die Goeie Hoop zijn relatief gezien echt om de hoek. Over de locatie valt simpelweg niks te klagen, het is zo adembenemend mooi dat mijn mond er zelfs na een half jaar nog van open viel...

Studievertraging & erkenning studiepunten

Doordat ik een veeleisende afstudeerrichting doe (KLOP) met een strikt programma heb ik geen van de vakken in kunnen wisselen. Het wordt waarschijnlijk wel erkend op een apart certificaat (het transcript is onderweg, heb 25 ECT's gehaald), maar ik heb nu simpelweg een half jaar vertraging.

Kosten en bijzonderheden

Het semester in Zuid Afrika was uiteindelijk toch duurder dan ik ingeschat had, maar ik had me financieel goed voorbereid en kon de extra kosten nog net betalen. Heel belangrijk: schrijf zoveel mogelijk fondsen aan, want als je een goede motivatie hebt, maak je een grote kans op hun steun.

Advies en suggesties voor andere studenten

Doe mee aan het project voor internationale studenten in de township Kayamandi. Ik heb zelf in het arts & crafts committee gezeten en organiseerde elke vrijdag weer een andere activiteit voor de kinderen op de lokale basisschool. Van parachootjes die ze van de berg af konden laten zweven tot gerecyclede muziekinstrumenten waar we na afloop een groot concert mee gaven. Elk uurtje afleiding van hun veel te volwassen leventjes is goud waard, echt waar. Je kan behalve arts & crafts ook met de kinderen van de Ikhaya Primary School gaan basketballen, voetballen, of Engelse les geven. Daarnaast kan je in de township slapen (in speciale homestays) en eten (in een net opgezet restaurant dat goed klanten kan gebruiken - superleuk). Zo verrijk je je ervaringen en kom je een beetje uit de rijke, witte studentensfeer die er toch in het stadje hangt. Je bent wel in Afrika, en dat vergeet je in Stellenbosch misschien af en toe...

Ga verder zoveel mogelijk van het land zien, misschien zelfs van de omringende landen als je tijd over hebt na je semester, neem de studie en docenten serieus (ook al gaat het vaak niet zo snel en simpel als je gewend bent) want dan doen ze dat ook bij jou... en last but not least: geniet jou tyd in Stellenbosch, want dit is 'n baie lekker plaas om te wees!