

**Land & stad van verblijf:** San Francisco, V.S.

**Periode van verblijf:** Lente 2009

**Afstudeerrichting:** A &O Psychologie

**Studie/Stage/Werkstuk:** studie

## Een semester in San Francisco

Al sinds ik een klein jongentje ben, droom ik van Amerika. Het grote land waar de echt grote sterren vandaan komen en waar alle films zich afspelen. Het machtigste land van de wereld, dat met een druk op de knop de wereld kan vernietigen. Het land van de mogelijkheden en de tegenstellingen. Maar ook het land dat acht jaar lang verder en verder weg kwam te staan van al mijn idealen, en dat nu weer het centrum van hoop was geworden. Misschien, heel misschien zou er wel de eerste zwarte Amerikaanse president verkozen worden en kon deze man voor de verandering zorgen die de wereld zo hard nodig had.

Dit was ongeveer de tijd waarin ik het plan vatte om een semester in het buitenland te gaan studeren. Ik had nog geen zin om al te gaan afstuderen en het leek me een mooie kans om extra vakken in mijn specialisatie Arbeids- en Organisationspsychologie te volgen. Een ander systeem, nieuwe theoriën en ideeën andere denkbeelden. Kortom, een fantastische aanvulling op mijn academische vorming. Voor de bestemming van mijn semester in het buitenland was het erg belangrijk dat de vakken die ik daar kon volgen academisch goed aansloten bij mijn curriculum aan de Universiteit van Amsterdam. Maar er waren ook andere eisen die ik aan mijn bestemming stelde. Zo wilde ik graag in een land studeren waar de voertaal Engels is, zodat ik de beste mogelijkheden had om mijn kennis en kunde in deze taal te vergroten. Amerika was een logische keuze, doordat het al lang erg tot mijn verbeelding sprak. Het leek me dan ook fantastisch er niet zomaar een paar weekjes als bezoeker naar toe te gaan, maar echt voor een periode deel uit te maken van deze cultuur. Er zijn aardig wat universiteiten in de V.S die een uitwisselingsverband hebben met de UvA. Na een vergelijking bleken er al een aantal af te vallen omdat deze niet de vakken aanboden die ik graag zou willen volgen. Van de universiteiten die overbleven, bood San Francisco State University erg mooie vakken aan en, wat ook erg belangrijk was, het bevond zich midden in San Francisco; een bruisende stad waar ik al zo veel over gehoord had en waar ik erg graag naartoe wilde.

Nadat ik mijn keuze had gemaakt en ik uiteindelijk geselecteerd was voor een uitwisselingsplek, begon de voorbereiding van mijn trip. Dit was namelijk nog niet zomaar geregeld. Ten eerste verlangde de gastuniversiteit een aantal documenten die tijdrovend waren om in te vullen. Daarna kwam het probleem van de financiën. Het is een fantastisch idee, maar al snel bleek dat het ook ongelofelijk duur zou worden. Vandaar dat ik een aantal

fondsen heb aangeschreven. Tot mijn grote vreugde waren deze fondsen stuk voor stuk bereid mij met financiële middelen te steunen deze trip te maken. Ik heb meerdere malen mij zeer gelukkig geacht dat ik in een land woon waar dit soort voorzieningen bestaan. Het is werkelijk fantastisch dat er mensen zijn die zoveel belang hechten aan educatie, dat zij studenten financieel steunen zich breder te ontwikkelen.

Een ander tijdrovende klus voor het vertrek was de aanvraag van een visum. Het Amerikaanse consulaat gaat hierbij niet over één nacht ijs en verlangt een hele stapel documenten die allerlij informatie bevat. Uiteindelijk zat echter ook dit achter de rug en 14 januari 2009 vloog ik voor het eerst in mijn leven richting de V.S.

Aangekomen in San Francisco, zat ik de eerste week in een hostel in het centrum van de stad. Ik had deze week nog geen colleges, dus volop de gelegenheid om de stad te verkennen. Dit was heerlijk. Op het moment dat ik vertrok vanuit Nederland was het daar s' nachts -20 graden celcius en konden we schaatsen op de meren. In San Francisco was het echter de hele week heerlijk 23 graden en volop zon (in de loop van mijn verblijf ben ik er echter achter gekomen dat dit zeer uitzonderlijk was en dat San Francisco maar al te vaak gehuld is in zeer koude mist. Dit heeft overigens schrijver Mark Twain ooit verleid tot de uitspraak: 'The coldest winter I ever spent was a summer in San Francisco'). Dit heerlijke weer in de eerste week greep ik echter met beide handen aan om de stad te verkennen. En wat was ze prachtig! De gouden rotsen in de baai onder the Golden Gate Bridge, de vele gezellige, verstopte wijkjes, de gekleurde huisjes die langzaam de heuvel op kropen, de parken waar mensen in ontspanden of een sport speelden, het strand dat wit en breed was.

Ook heb ik deze eerste week gebruikt om een aantal dingen te regelen. Zo moest ik een telefoon hebben om al mijn aankomende vrienden te bellen. Deze telefoon heb ik dus aangeschaft en vervolgens liep ik weer door in deze mooie nieuwe stad. Toen ik de telefoon echter in mijn zak voelde zitten, besepte ik mij dat ik daar door niemand op gebeld zou worden. Dit was een zeer apart gevoel. In Nederland heb ik een uitgebreid sociaal netwerk en word ik iedere dag wel eens gebeld of gesmsd. Nu kende ik hier echter helemaal niemand, en ook niemand wist mijn telefoonnummer. In de loop van de tijd is het telefoonboek van mijn telefoon steeds verder uitgebreid en deze uitbreiding zag ik als een parallel aan het groter worden van mijn sociale netwerk. Dit is overigens iets waar ik zeer veel van heb geleerd; naar de andere kant van de wereld vertrekken en daar niemand kennen. Van daaruit je leven opbouwen geeft je het vertrouwen dat, wat er ook gebeurt, je altijd ergens opnieuw kan beginnen.

Ook heb ik in deze eerste week mijn kamer voor de rest van het semester gevonden. Hiervoor heb ik gebruik gemaakt van de website craigslist.com. Dit is een erg handige website waar alles op te vinden is. Ik wilde erg graag met Amerikanen samenwonen, omdat ik het idee had dat ik op die manier meer van de cultuur zou meekrijgen. Uiteindelijk heb ik een

kamer gevonden bij drie Amerikaanse studenten. Dit was inderdaad een geweldige ervaring. Deze jongens hebben me veel geleerd over Amerikaanse gebruiken, rondgeleid door de stad en meegenomen naar huisfeestjes en andere social activiteiten. Het leuke van samenwonen met Amerikanen is dat je heel makkelijk cultuurverschillen tegenkomt. Zo zijn de meeste Amerikanen inderdaad erg slecht in geografie en krijg je de grappigste opmerkingen op het moment dat je vertelt dat je uit Nederland komt. Mijn persoonlijke favoriet is nog steeds: 'Holland, isn't that where Lord of the Rings is filmed?'. Verder heb ik gemerkt dat veel Amerikaanse studenten niet veel belang hechten aan gezamenlijk avondeten. In veel studentenwoningen ontbreekt zelfs een eettafel en als deze wel aanwezig is wordt hij voornamelijk gebruikt bij beerpong; een spelletje waarbij het ene team een pingpongballetje in een met bier gevulde (rode) plastic beker van het andere team moet proberen te mikken. Verder zijn Amerikanen in mijn ervaring zeer vriendelijk. Voornamelijk in de eerste contacten zijn ze zeer geïnteresseerd en voorkomend. Helaas heeft deze vriendelijkheid een keerzijde in de vorm van een soort oppervlakkigheid, waardoor vriendschappen niet zo hecht worden als ze in Nederland wel kunnen zijn.

Naast mijn Amerikaanse huisgenoten en hun vrienden, heb ik erg veel contacten gelegd binnen de groep internationale studenten. Vanuit de universiteit werd dit erg gestimuleerd door veel te organiseren voor internationale studenten. Zo was er iedere donderdag 'pintnight' in een andere kroeg of club en werden er veel tripjes georganiseerd. Hier heb ik zeer bijzondere contacten opgedaan en ik zou nu een trip door Europa kunnen maken en in ieder land een slaapplekje hebben.

Ook het studeren zelf aan de San Francisco State University was erg interessant. Ten eerste was het leuk om op een campus te studeren. Hierdoor kreeg ik echt het gevoel deel uit te maken van een kennisinstituut. Ook was het interessant om in een ander schoolsysteem dan ik tot nog toe gewend was mee te draaien. Het grootste verschil met de UvA vond ik dat ik meer moest doen voor mijn vakken, maar dat het uiteindelijk makkelijker was om een goed cijfer te behalen. Aan de UvA bestaan veel van mijn vakken uit het bestuderen van literatuur (je kunt er voor kiezen om dit te doen of niet te doen), college waarbij door de docent wordt ingegaan op de literatuur, vaak is dit een herhaling van wat men al heeft kunnen lezen in de literatuur (ook hierbij kan men kiezen om naar de colleges te komen of niet), en het vak wordt afgesloten met een tentamen. Aan de SFSU ging het er iets anders aan toe. Ten eerste waren de colleges verplicht. Ten tweede werd men ook hier geacht de literatuur voor het begin van de colleges te bestuderen, maar daarnaast hiervan een korte samenvatting te maken met de belangrijkste punten uit de artikelen, wat nieuw was in de artikelen en eventuele kritiek op de artikelen. Hierdoor was iedereen voorbereid in de les en hoefde het college niet te bestaan uit herhalingen van de docent. Ieder college bestond in ieder geval uit een groepsdiscussie over de bestudeerde stof en daarnaast werd bijvoorbeeld een documentaire vertoond of op een

andere manier ingegaan op de lesstof. Ik vond dit een zeer goede manier van het invullen van een vak en ik heb er dan ook erg veel van geleerd. Op verschillende manieren bezig zijn met de stof maakt de colleges ten eerste meer interessant en daarnaast denk ik dat het helpt beter de stof op te nemen. Bovendien word je op deze manier gedwongen op verschillende momenten over de stof na te denken, waardoor het beter opgenomen wordt.

Helaas bleek op het moment dat ik mij melde bij de SFSU dat drie van de vier vakken die ik wilde volgen niet meer werden aangeboden in verband met budget cuts. De staat Californië is momenteel in financieel zwaar weer en heeft daardoor het budget voor de staatsuniversiteiten (waarvan SFSU er één is) sterk verlaagd. Hierdoor moest ik dus andere vakken kiezen. Gelukkig kon ik nog wel het vak Seminar in Organizational Psychology volgen. Dit is een graduate vak binnen Organizational and Industrial Psychology en raakt veel onderwerpen die op de UvA onder de specialisatie Sociale Processen binnen Bedrijven vallen. Hier gaat het dus om leiderschap, conflict en coöperatie, beoordelen en beslissen en dergelijken. Het was erg interessant om nog eens een overzicht van deze vakken te krijgen en daarbij ook weer nieuwe dingen te leren. Voornamelijk de focus op cultuurverschillen was hier groter. Dit was voor mij uiteraard extra interessant omdat ik me op dat moment zelf in een andere cultuur bevond.

Met de andere drie vakken heb ik besloten mij te richten op mijn bredere ontwikkelingen. Daarom heb ik vakken gekozen die mij interessant lijken en waarvan ik hoopte dat zij mij ook weer andere inzichten konden geven op mijn eigen specialisatie. Mijn tweede vak was een filosofisch vak, waarbij De Republiek van Plato werd bestudeerd. Mijn derde vak was een economisch vak dat voornamelijk een brede inleiding gaf in zowel macro- als microëconomie. Mijn vierde vak was een vak dat over Amerikaanse cultuur ging. Hierbij hebben we in blokken verschillende fascetten van de Amerikaanse cultuur bestudeerd. Ook dit was een erg interessante aanvulling op mijn verblijf in de V.S.

Als ik kan afsluiten met een advies voor studenten die dit ook willen doen, zou ik zeggen: geniet er van! Vooral als je maar een semester gaat, is het zo voorbij. Voordat je het goed en wel beseft dat je weg bent ga je al weer terug. Dus doe alles wat je wilt doen en doe het op een iets hoger tempo dan je normaal gesproken in Nederland zou doen.