

Buitenland verslag psychologie

University of Maryland, College Park, Maryland, USA

Stage project in het eerste jaar van de Research Master

Van 01-03-09 t/m 31-08-09

In de maand September volgde ik de course 'Attitudes and Persuasion' als onderdeel van de Research Master Psychology. In de eerste twee weken van deze course kregen we een workshop over onder andere goal systems theory. Ik had nog niet veel gehoord van deze theorie en van theorieën die hij had ontwikkeld maar ik raakte zeer snel geïnteresseerd in de onderwerpen die werden besproken. Na de eerste week vroeg ik uit een impuls of ik een mijn stage, die we het eerste jaar moesten doen, bij hem kan doen. Het was een impuls omdat ik geen enkel idee had hoe het ging en waar het zou zijn en dergelijke. Hij was wel gelijk enthousiast met het idee en ik begon uit te zoeken hoe dit te regelen was. Sinds hij een belangrijk persoon en daardoor druk persoon is ben ik vanuit niks begonnen om alles te regelen wat er gedaan moest worden. Ik begon met beurzen en fondsen om zeker te zijn dat ik het kon betalen. Daarnaast begon ik ook met het kijken naar hoe ik een visum moet aanvragen sinds ik van vriend hoorde hoe veel tijd zo iets vergde. Ik ben daarbij geholpen door Anna Weil, Evelien Zandvliet en andere studenten die een stage gingen doen in Amerika. Ik heb een aantal fondsen gevonden en geld aangevraagd maar ik doordat ik hier lang mee heb gewacht is niet alles gelukt. De meeste fondsen willen alles regelen maanden voordat je vertrekt dus daar had ik eerder mee moeten beginnen. Daarnaast heb ik alles moeten regelen met de Universiteit zelf in Amerika wat een onmogelijke administratieve taak was maar uiteindelijk zeer snel is rondgekomen. Sinds ik een onmogelijk slordig persoon ben was het moeilijk alles structureel te regelen heeft het me veel tijd gekost om alles rond te krijgen. Het is heel belangrijk zo snel mogelijk de Amerikaanse universiteit te contacteren omdat je informatie van hun moet hebben voordat je naar het consulaat kan gaan en een visum kan aanvragen en kan ontvangen. Dit proces duurt met gemak drie, vier maanden. Uiteindelijk is alles zeer gemakkelijk gegaan maar met nog enkele weken speling tussen dit en mijn vertrek.

Via craigslist.org vond ik een huis in Washington DC, een aantal haltes van de universiteit zodat ik makkelijk met de metro naar school kon. Ik woonde in een huis met roommates waar ik het goed mee kon vinden. Ook kende ik toevallig iemand via via die een keer bij mij was geweest in Amsterdam met wie ik goede vrienden ben geworden en waardoor ik veel nieuwe vrienden heb gemaakt. Hij woonde anderhalve blok van mijn huis. Ik hoefde niet echt te wennen aan het Amerikaanse klimaat ook al kwam ik er pas later achter dat de zomers in Washington gepaard gaan met een enorme verschrikkelijke vochtigheid (moeras klimaat). Bij de school werd eigenlijk alles

geregeld bij het internationale office waar ik ook een kennismakingsmiddag had. Dar was handig om te zien wat er allemaal geregeld moest worden. Qua school moest ik enigszins wennen aan het individualistische klimaat en licht competitieve sfeer. Je werd naar je kamer geleid, je kreeg de sleutel en dat was het. Ik moest alles zelf regelen, praktisch, financieel en qua studie. Door zo te werken leer je heel zelfstandig te werk te gaan, je bent volledig van jezelf afhankelijk. Gelukkig werd ik al snel goede vrienden met mijn kamergenoten en andere PhD studenten in het lab. Ik zat in een kamer met een Franse en Israëliëse professor die dezelfde cultuurverschillen moesten doorgaan dus dat maakte het makkelijker. Iedereen is in het algemeen bijzonder aardig en behulpzaam maar je moet zelf initiatief tonen en laten zien dat je bereid was heel hard te werken. Er zijn heel veel slimme mensen om je heen dus je moet zorgen dat je op niveau blijft of komt. Ik had wekelijkse labmeetings, brownbag meetings (presentaties), een wekelijkse seminar en voor de rest was ik bezig met al mijn eigen projecten. Ik heb een hoofdonderzoek uitgevoerd waar ik voornamelijk zelf mee bezig ben geweest met hulp van anderen. Ook heb ik twee andere onderzoeksprojecten gedaan met een van de assistent professoren in het zelfde sociale psychologie lab. Ook heb ik meegewerkt met een internationaal onderzoeksproject met mijn kamergenoten waar ik nog later mee bezig zal zijn in Amsterdam. Daarnaast heb ik samen met een PhD student en vriend een onderzoek gedaan en een paper geschreven over de swine flu crisis, toen een belangrijk topic op school en in Washington DC.

Voor de rest was mijn school geweldig. De campus waar ik zit was onmogelijk groot en had alle denkbare faciliteiten die je kunt bedenken, fastfood court, eigen politie, olympisch zwembad, noem maar op. Dus technisch gezien was het niet nodig om van het terrein af te gaan. Wel was het erg prettig om downtown te wonen omdat er s avonds niet veel te doen is in College Park. Ik woonde in een hele leuke buurt, wel 'ghetto' maar duidelijk een opkomende buurt met veel yuppy cafes en renovaties. Ik kende al snel veel mensen in de buurt wat het makkelijker maakte om te wennen. Ondanks een redelijk groot aantal schietpartijen in de buurt heb ik persoonlijk niks meegemaakt wat ook maar enigszins onprettig was. Ik ben ook veel bij vrienden geweest in Maryland en kwam geregeld op de Washington Mall, het centrum van de stad.

Al met al heb ik veel kunnen doen in zo een korte tijd. Ik heb wat vertraging opgelopen door de ethische commissie die uitzonderlijk lang deed over het goedkeuren van projecten en een daardoor niet een geliefde groep is binnen het departement. Vanwege mijn visum status mocht ik geen vakken volgen, ik was officieel een J1-intern waardoor ik gezien werd als staff member en dezelfde bevoegdheden had als faculty/ staff. Ik heb ook assistenten gevonden die voor mij werkten en ik had bevoegdheden om 'course credits' uit te delen en aanbevelingsbrieven te schrijven wat ik ook heb gedaan.

De kosten die ik heb gemaakt waren veel meer dan verwacht voornamelijk vanwege kostenposten als boodschappen en transport. Het metrosysteem is erg goed maar bijzonder duur evenals boodschappen

die een stuk duurder waren dan ik had verwacht. Gelukkig was de euro-dollar koers bijzonder gunstig wat het iets makkelijk maakte. Mijn advies is dan ook zoveel zo vroeg mogelijk beginnen met het aanvragen van beurzen en fondsen omdat je altijd meer geld nodig hebt dan je in je begroting opstelt. Daarnaast zou ik adviseren zo veel mogelijk van te voren te regelen qua werkzaamheden en alle andere praktische zaken die je van te voren kunt regelen. Vijf maanden lijkt redelijk lang maar het is totaal niet lang als je ziet wat er allemaal te doen is. Ondanks al deze zakelijkheden is het het beste wat ik binnen mijn studie heb gedaan en je leert onnoemelijk veel in zo een korte tijd. Ik heb in deze periode ook contacten opgedaan waar ik de rest van mijn studie wat aan zal hebben. Ik heb ervaren hoe het is om geen klassen te hebben, niemand te hebben die zegt wat je moet doen en wanneer en toch minimaal vijf dagen full time bezig bent. En dat is bijzonder belangrijk als je verder wilt gaan in psychologie is met name een toegevoegde waarde als je een research master volgt.