

Verslag Stage in het buitenland – psychologie

Engeland – Exeter – University of Exeter

Doel: (onderzoeks-) stage psychonomie

Periode: oktober, november en december 2007

Dat ik vorig jaar oktober samen met Renske Bijl (ook student psychologie) naar Exeter ben gegaan ging eigenlijk heel spontaan. Ik heb contact gezocht met mijn oude VRT-2 begeleider (Jacob Jolij), van wie ik wist dat hij in het buitenland werkte. Hij bleek net van Zwitserland naar Engeland te zijn verhuist voor een nieuwe baan aan de University of Exeter en hij kon wel 2 studenten gebruiken.

De stage is uiteindelijk nogal last-minute geregeld, en we hebben weinig mogelijkheden gehad om beurzen te regelen. Uiteindelijk kregen we in totaal 500 euro van de universiteit voor deze stage (250 uit het internationaliseringsfonds en 250 uit de stunt-beurs).

Het verblijf in Engeland heeft ons behoorlijk wat geld gekost, alles is in Engeland ongeveer 1,5 keer zo duur als hier. Verder hebben we geluk gehad dat we ons hebben kunnen laten registreren als medewerkers in plaats van als student, dit scheelde ons 5000 Engelse pond aan inschrijfgeld voor 3 maanden buitenland-stage.

Verder leverde de status als ‘medewerker’ groot voordeel op bij het regelen van ons onderzoek. De universiteit werkt nogal hiërarchisch en zonder handtekening van leidinggevendens krijg je bijvoorbeeld geen toestemming van de etische commissie. Of heeft de technische dienst wat minder tijd voor je als je computer het niet doet, of er zijn geen onderzoeksruidtes beschikbaar. Maar nu werden dingen toch gemakkelijker omdat we medewerkers waren. Ook hadden we de mogelijkheid om veel meer lezingen te volgen.

Een ander nadeel aan onze last-minute stage was dat het regelen van een huis nogal wat stress op leverde. Bijna alle huizen die werden aangeboden hadden een half-jaar of een jaar contract, terwijl wij maar voor 3 maanden wilden komen. Dit was dan ook meteen weer het nadeel van onze inschrijving als ‘medewerker’ in plaats van als ‘student’. Vanuit de universiteit zelf kon er helemaal niets aan huisvesting geregeld worden, terwijl ze wel een grote campus met studentenwoningen hebben.

De campus van de universiteit is echt de moeite waard. Heel mooi gelegen tussen de groene heuvels en oude bomen. Er staan veel mooie oude gebouwen, die doormiddel van kleine paadjes met elkaar verbonden zijn. Er wonen heel veel eekhoorns. Er is een groot gebouw met heel veel verschillende koffietentjes en lunch-gelegenheden. Kortom een hele relaxte werkomgeving. Ook het psychologie gebouw was prettig. Behoorlijk klein, vergeleken bij

psychologie aan de Uva, maar ook veel toegankelijker. Er werden coffee-breaks georganiseerd om elkaar beter te leren kennen, er waren veel lezingen, en bovendien waren veel mensen erg open en laagdrempelig. Vooral ook de directeur van de opleiding, die een paar keer bij ons heeft gecheckt of we het wel naar ons zin hadden.

Ik heb een hele leuke tijd gehad in Exeter, en dat komt met name doordat er een hele grote studenten populatie is. Er valt veel te beleven: veel pubs en ook nightclubs waar je kunt dansen. Maar ook theater, 2 bioscopen en een groot sportcomplex.

Wij arriveerden aan het begin van het academische jaar, en dat was gunstig, want nu hadden we de mogelijkheid om aan allerlei workshops mee te doen, of ons in te schrijven voor sporten. En bovendien was er veel gezelligheid op de campus en in de stad, omdat alle studenten er waren. Dit is nogal anders tijdens de vakantie-weeken rond kerst, dan is iedereen al naar huis naar zijn familie toe, en is Exeter ook een stuk rustiger.

Verder is Exeter een vrij kleine stad, binnen no-time ken je het centrum en alles wat er omheen te doen is. Maar de omgeving van Exeter is de moeite waard, zeker als je een natuurliefhebber bent. Met het openbaarvervoer kun je gemakkelijk naar het strand en daar een stuk coastpath lopen. Ook kan ik je aanraden de 2 grote heides, waar Devon om bekend staat, te bezoeken. Een trip naar de ruige kust van Cornwall is erg mooi.

Mocht je ook naar Exeter willen voor je studie, dan kan ik je aanraden van te voren wat geld te sparen. Verder kan ik je aanraden wat eerder te beginnen met het zoeken van een huis/kamer. Veel studenten gaan naar huis aan het einde van het academische jaar (juni/juli), dus dat is een goed tijdstip om op zoek te gaan. Het vinden van een huis is overigens makkelijker als je een half jaar of jaar in Exeter wil verblijven. Als je op zoek gaat naar een kamer in Exeter, probeer dat dan eerst via de Express & Echo, een lokaal krantje, ook online. Daar staan advertenties in. Let er op dat de kamers gemeubiliseerd zijn. Exeter is niet groot, dus het maakt niet heel veel uit waar je precies zit. Als het maar niet echt een buitenwijk is, dan kan je altijd lopend naar de campus.

Verder zijn er (waren er toen) veel onbeveiligde draadloze internet-netwerken in Exeter, neem dus vooral een laptop met internetmodem mee! Kun je gratis surfen en het thuisfront op de hoogte houden.